

28.11.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»

И.С. Войтко

Школы (Младшие классы.)

выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак1			
100	Тефтели рыбные с соусом	Калорийность-131, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10	
185	Макаронные изделия отварные 185	Калорийность-242, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39	
200	Сок для детского питания 200	Калорийность-100, Углеводы-22	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Горячий завтрак1			71-09
Обед1			
200	Суп картофельный с клеиками 200	Калорийность-94, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-11	
90	Рыбные палочки с соусом 90	Калорийность-192, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-16	
150	Рис припущенный 150	Калорийность-202, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-35	
200	Чай с сахаром и лимоном	Калорийность-28, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед1			79-72
Итого за день			Калорийность-1 280, Белки-43, Жиры-32, Углеводы-200

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак2			
100	Тефтели рыбные с соусом	Калорийность-131, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10	
207	Макаронные изделия отварные 207	Калорийность-286, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-49	
200	Сок для детского питания 200	Калорийность-100, Углеводы-22	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Горячий завтрак2			78-02
Обед2			
250	Суп картофельный с клеиками 250	Калорийность-118, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-14	
90	Рыбные палочки с соусом 90	Калорийность-192, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-16	
200	Рис припущенный 200	Калорийность-269, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-47	
200	Чай с сахаром и лимоном	Калорийность-28, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед2			90-02
Итого за день			Калорийность-1 464, Белки-48, Жиры-36, Углеводы-235

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-
калькулятор

Алексеева А.А.