МУП КШП"

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №2»
_____И.С.Войтко

04.12.2023

Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Горячий завтрак1		
90	Гуляш	Калорийность-226, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-4	
185	Макаронные изделия отварные	Калорийность-242, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39	
200	Морс ягодный	Калорийность-102, Углеводы-25	
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
	Итого за Горячий завтрак1	Калорийность-673, Белки-26, Жиры-22, Углеводы-89	64-44
	Обед1		
60	Салат из моркови	Калорийность-60, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-9	
210	Рассольник "Ленинградский"	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
205	Плов	Калорийность-363, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-40	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
20	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-8	
	Итого за Обед1	Калорийность-665, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-91	72-54
	Итого за день	Калорийность-1 338, Белки-48, Жиры-45, Углеводы-180	136-98

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Горячий завтрак2		
90	Гуляш	Калорийность-226, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-4	
210	Макаронные изделия отварные	Калорийность-269, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-44	
200	Морс ягодный	Калорийность-102, Углеводы-25	
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-129, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	
	Итого за Горячий завтрак2	Калорийность-726, Белки-27, Жиры-22, Углеводы-99	73-20
	Обед2		
100	Салат из моркови	Калорийность-100, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-15	
260	Рассольник "Ленинградский"	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
225	Плов	Калорийность-399, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-43	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	
	Итого за Обед2	Калорийность-811, Белки-26, Жиры-28, Углеводы-113	84-45
	Итого за день	Калорийность-1 537, Белки-53, Жиры-50, Углеводы-212	157-65

Директор _____ Абрамова Т.Ю. Технолог _____ Ахметзянова М.Р. Бухгалтер-калькулятор _____ Мелентьева Т.Ю.