

20.09.2024

Директор МБОУ «Гимназия №2»

И.С. Войтко

Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак1			
90	Биточки из птицы с соусом 90	Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10	
185	Макаронные изделия отварные 185	Калорийность-242, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39	
200	Кофейный напиток на молоке 200	Калорийность-91, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-664, Белки-33, Жиры-15, Углеводы-103	
Обед1			
200	Суп-лапша (п/ф) домашняя 200	Калорийность-40, Жиры-3, Углеводы-2	
90	Птица отварная 90	Калорийность-216, Белки-25, Жиры-13	
155	Каша гречневая вязкая 155	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36	
200	Какао с молоком 200	Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед1		Калорийность-796, Белки-44, Жиры-29, Углеводы-97	
Итого за день		Калорийность-1 461, Белки-77, Жиры-43, Углеводы-200	

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак2			
90	Биточки из птицы с соусом 90	Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10	
210	Макаронные изделия отварные 210	Калорийность-269, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-44	
200	Кофейный напиток на молоке 200	Калорийность-91, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-714, Белки-35, Жиры-15, Углеводы-112	
Обед2			
250	Суп-лапша (п/ф) домашняя 250	Калорийность-50, Жиры-4, Углеводы-2	
90	Птица отварная 90	Калорийность-216, Белки-25, Жиры-13	
187	Каша гречневая вязкая 187	Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	
200	Какао с молоком 200	Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед2		Калорийность-854, Белки-46, Жиры-31, Углеводы-105	
Итого за день		Калорийность-1 568, Белки-81, Жиры-46, Углеводы-217	

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Азмеева
М.Р.Бухгалтер-
калькулятор

Алексеев А.А.