

**Школы (Младшие классы.)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг); микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Горячий завтрак1</b>			
90	Фрикадельки "Румяные щечки" в соусом	Калорийность-131, Белки-13, Жиры-6, Углеводы-7.	
180	Рис припущенный	Калорийность-242, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-42	
200	Сок для детского питания	Калорийность-90, Белки-1, Углеводы-20	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания.	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
<b>Итого за Горячий завтрак1</b>		Калорийность-657, Белки-24, Жиры-13, Углеводы-116	
<b>Обед1</b>			
200	Суп картофельный с крупой	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30	
90	Биточки из птицы с соусом	Калорийность-225, Белки-16, Жиры-13, Углеводы-11	
150	Рагу из овощей	Калорийность-164, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-21	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
<b>Итого за Обед1</b>		Калорийность-705, Белки-29, Жиры-28, Углеводы-98	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1363, Белки-53, Жиры-41, Углеводы-214	

**Школы (Старшие классы.)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг); микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Горячий завтрак2</b>			
110	Фрикадельки "Румяные щечки" в соусом	Калорийность-166, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-9	
200	Рис припущенный	Калорийность-269, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-47	
200	Сок для детского питания.	Калорийность-90, Белки-1, Углеводы-20	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
<b>Итого за Горячий завтрак2</b>		Калорийность-671, Белки-27, Жиры-15, Углеводы-105	
<b>Обед2</b>			
250	Суп картофельный с крупой	Калорийность-180, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-38	
90	Биточки из птицы с соусом	Калорийность-225, Белки-16, Жиры-13, Углеводы-11	
180	Рагу из овощей	Калорийность-197, Белки-4, Жиры-12, Углеводы-25	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
<b>Итого за Обед2</b>		Калорийность-822, Белки-32, Жиры-31, Углеводы-127	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1493, Белки-59, Жиры-46, Углеводы-232	

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-кассир

Малюткина Т.Ю.