

**Школы (Младшие классы.)**

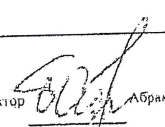
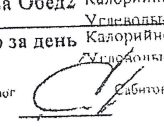
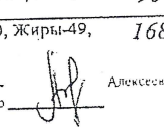
| Выход (г)                 | Наименование блюда                           | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|---------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Горячий завтрак1</b>   |                                              |                                                                             |                   |
| 80                        | Салат "Степной" 80                           | Калорийность-52, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5                                |                   |
| 150                       | Паста сливочная с курицей 150                | Калорийность-327, Белки-13, Жиры-20, Углеводы-24                            |                   |
| 200                       | Чай с сахаром 200                            | Калорийность-27, Углеводы-7                                                 |                   |
| 40                        | Хлеб пшеничный для детского питания 40       | Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21                              |                   |
| 30                        | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30 | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14                                       |                   |
| Итого за Горячий завтрак1 |                                              |                                                                             | 71-09             |

**Обед1**

|                |                                                  |                                                |        |
|----------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------|
| 210            | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 210 | Калорийность-93, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10  |        |
| 90             | Фрикадельки "Румяные шечки" с соусом 90          | Калорийность-131, Белки-13, Жиры-6, Углеводы-7 |        |
| 150            | Рис припущенный 150                              | Калорийность-202, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-35 |        |
| 200            | Напиток из замороженной компотной смеси 200      | Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4           |        |
| 30             | Хлеб пшеничный для детского питания 30           | Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16          |        |
| 30             | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30     | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14          |        |
| Итого за Обед1 |                                                  |                                                | 79-73  |
| Итого за день  |                                                  |                                                | 150-82 |

**Школы (Старшие классы.)**

| Выход (г)                 | Наименование блюда                               | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|---------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Горячий завтрак2</b>   |                                                  |                                                                             |                   |
| 100                       | Салат "Степной" 100                              | Калорийность-65, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7                                |                   |
| 180                       | Паста сливочная с курицей 180                    | Калорийность-393, Белки-16, Жиры-24, Углеводы-28                            |                   |
| 200                       | Чай с сахаром 200                                | Калорийность-27, Углеводы-7                                                 |                   |
| 40                        | Хлеб пшеничный для детского питания 40           | Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21                              |                   |
| 30                        | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30     | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14                                       |                   |
| Итого за Горячий завтрак2 |                                                  |                                                                             | 78-02             |
| <b>Обед2</b>              |                                                  |                                                                             |                   |
| 260                       | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 260 | Калорийность-111, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-13                              |                   |
| 90                        | Фрикадельки "Румяные шечки" с соусом 90          | Калорийность-131, Белки-13, Жиры-6, Углеводы-7                              |                   |
| 200                       | Рис припущенный 200                              | Калорийность-269, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-47                              |                   |
| 200                       | Напиток из замороженной компотной смеси 200      | Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4                                        |                   |
| 40                        | Хлеб пшеничный для детского питания 40           | Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21                              |                   |
| 40                        | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40     | Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19                                       |                   |
| Итого за Обед2            |                                                  |                                                                             | 90-02             |
| Итого за день             |                                                  |                                                                             | 168-04            |

Директор  Абрамова Т.Ю.Технолог  Кabanова К.Ю.Бухгалтер-калькулятор  Алексеев А.А.