

18.04.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»
И.С. Войтко**Школы (Младшие классы.)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак1			
	Яблоко	Калорийность-74, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20	
185	Каша вязкая молочная пшениная 185	Калорийность-259, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-34	
200	Напиток с витаминами "ВитаЛайт НК"	Калорийность-35, Углеводы-9	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	

Итого за Горячий завтрак1

Калорийность-514, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-92

Обед1

210	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-93, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12	
90	Голубцы с соусом 90	Калорийность-179, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-9	
154	Макаронные изделия отварные 154	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Напиток из изюма 200	Калорийность-84, Углеводы-20	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	

Итого за Обед1

Калорийность-704, Белки-19, Жиры-23, Углеводы-104

Итого за день

Калорийность-1 217, Белки-32, Жиры-33, Углеводы-195

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак2			
	Яблоко	Калорийность-74, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20	
210	Каша вязкая молочная пшениная 210	Калорийность-288, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-38	
200	Напиток с витаминами "ВитаЛайт НК"	Калорийность-35, Углеводы-9	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	

Итого за Горячий завтрак2

Калорийность-543, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-95

Обед2

260	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-14	
90	Голубцы с соусом 90	Калорийность-179, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-9	
185	Макаронные изделия отварные 185	Калорийность-242, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39	
200	Напиток из изюма 200	Калорийность-84, Углеводы-20	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	

Итого за Обед2

Калорийность-788, Белки-21, Жиры-25, Углеводы-118

Итого за день

Калорийность-1 330, Белки-35, Жиры-38, Углеводы-214

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-калькулятор

Алексеева А.А.