

24.09.2026

Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак1			
154	Каша молочная "Дружба"	Калорийность-182, Белки-2,8, Жиры-7,3, Углеводы-14,5	
90	Сырники из творога с повидлом 60/30	Калорийность-242, Белки-8,3, Жиры-7,8, Углеводы-19,2	
200	Чай с сахаром и лимоном	Калорийность-30, Углеводы-6,7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-599, Белки-16, Жиры-16,7, Углеводы-70,2	
Обед1			
200	Бумас ашы 200	Калорийность-67, Белки-2,7, Жиры-4, Углеводы-10,7	
90	Запеканка с печенью и со сметанным соусом 90	Калорийность-139, Белки-10,06, Жиры-9,59, Углеводы-8,3	
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-152, Белки-6,1, Жиры-9,9, Углеводы-31,9	
200	Напиток витаминный 200	Калорийность-101, Углеводы-23,1	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед1		Калорийность-605, Белки-24, Жиры-24, Углеводы-104	
Итого за день		Калорийность-1 204, Белки-40, Жиры-40, Углеводы-174,2	

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак2			
207	Каша молочная "Дружба" 200/7	Калорийность-254, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-35	
90	Сырники из творога с повидлом 60/30	Калорийность-242, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-34	
200	Чай с сахаром и лимоном	Калорийность-30, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-720, Белки-24, Жиры-18, Углеводы-116	
Обед2			
250	Бумас ашы 250	Калорийность-83, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16	
90	Запеканка с печенью и со сметанным соусом 90	Калорийность-139, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-8	
180	Картофельное пюре 180	Калорийность-187, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-38	
200	Напиток витаминный 200	Калорийность-101, Углеводы-23	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед2		Калорийность-705, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-124	
Итого за день		Калорийность-1 425, Белки-46, Жиры-40, Углеводы-241	

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметзянова
М.Р.Бухгалтер-
калькулятор

Алексеева А.А.