

**Школы (Младшие классы.)**

| Выход (г)                        | Наименование блюда                        | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Горячий завтрак1</b>          |                                           |                                                                             |                         |
| 60                               | Свекла отварная порционная                | Калорийность-46, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5                                |                         |
| 175                              | Жаркое по-домашнему с птицей              | Калорийность-181, Белки-18, Жиры-6, Углеводы-15                             |                         |
| 200                              | Напиток из изюма                          | Калорийность-84, Углеводы-20                                                |                         |
| 40                               | Хлеб пшеничный для детского питания       | Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21                              |                         |
| 40                               | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19                                       |                         |
| <b>Итого за Горячий завтрак1</b> |                                           | Калорийность-505, Белки-25, Жиры-10, Углеводы-79                            |                         |
| <b>Обед1</b>                     |                                           |                                                                             |                         |
| 210                              | Рассольник "Ленинградский" со сметаной    | Калорийность-121, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-18                              |                         |
| 90                               | Гуляш из мяса птицы                       | Калорийность-79, Белки-14, Жиры-2, Углеводы-2                               |                         |
| 155                              | Каша гречневая вязкая                     | Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36                              |                         |
| 200                              | Какао с молоком                           | Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13                              |                         |
| 30                               | Хлеб пшеничный для детского питания       | Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16                                       |                         |
| 30                               | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14                                       |                         |
| <b>Итого за Обед1</b>            |                                           | Калорийность-692, Белки-34, Жиры-21, Углеводы-99                            |                         |
| <b>Итого за день</b>             |                                           | Калорийность-1 197, Белки-59, Жиры-31, Углеводы-178                         |                         |

**Школы (Старшие классы.)**

| Выход (г)                        | Наименование блюда                        | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Горячий завтрак2</b>          |                                           |                                                                             |                         |
| 100                              | Свекла отварная порционная                | Калорийность-76, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-8                                |                         |
| 200                              | Жаркое по-домашнему с птицей              | Калорийность-231, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-36                            |                         |
| 200                              | Напиток из изюма                          | Калорийность-84, Углеводы-20                                                |                         |
| 30                               | Хлеб пшеничный для детского питания       | Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16                                       |                         |
| 30                               | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14                                       |                         |
| <b>Итого за Горячий завтрак2</b> |                                           | Калорийность-537, Белки-20, Жиры-16, Углеводы-93                            |                         |
| <b>Обед2</b>                     |                                           |                                                                             |                         |
| 260                              | Рассольник "Ленинградский" со сметаной    | Калорийность-147, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-22                              |                         |
| 90                               | Гуляш из мяса птицы                       | Калорийность-79, Белки-14, Жиры-2, Углеводы-2                               |                         |
| 210                              | Каша гречневая вязкая                     | Калорийность-319, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-48                             |                         |
| 200                              | Какао с молоком                           | Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13                              |                         |
| 30                               | Хлеб пшеничный для детского питания       | Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16                                       |                         |
| 30                               | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14                                       |                         |
| <b>Итого за Обед2</b>            |                                           | Калорийность-797, Белки-37, Жиры-25, Углеводы-115                           |                         |
| <b>Итого за день</b>             |                                           | Калорийность-1 334, Белки-57, Жиры-41, Углеводы-208                         |                         |

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-каль  
куляторМелентьева  
Т.Ю.