

**Школы (Младшие классы.)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Горячий завтрак1</b>			
	<b>Яблоко</b>	Калорийность-52, Белки-1, Жиры-1, Углевопы-14	
154	<b>Каша молочная "Дружба"</b>	Калорийность-133, Белки-4, Жиры-5, Углевопы-18	
200	<b>Сок для детского питания</b>	Калорийность-100, Углевопы-22	
30	<b>Хлеб пшеничный для детского питания 30</b>	Калорийность-77, Белки-2, Углевопы-16	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30</b>	Калорийность-68, Белки-2, Углевопы-14	
<b>Итого за Горячий завтрак1</b>		Калорийность-431, Белки-9, Жиры-6, Углевопы-83	
<b>Обед1</b>			
80	<b>Салат "Степной" 80</b>	Калорийность-52, Белки-1, Жиры-3, Углевопы-5	
200	<b>Суп картофельный с крупой</b>	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-4, Углевопы-30	
150	<b>Паста сливочная с курицей</b>	Калорийность-327, Белки-13, Жиры-20, Углевопы-24	
200	<b>Чай с сахаром 200</b>	Калорийность-27, Углевопы-7	
40	<b>Хлеб пшеничный для детского питания 40</b>	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углевопы-21	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30</b>	Калорийность-68, Белки-2, Углевопы-14	
<b>Итого за Обед1</b>		Калорийность-721, Белки-24, Жиры-28, Углевопы-101	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1152, Белки-33, Жиры-34, Углевопы-184	

**Школы (Старшие классы.)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Горячий завтрак2</b>			
	<b>Яблоко</b>	Калорийность-54, Белки-1, Жиры-1, Углевопы-14	
185	<b>Каша молочная "Дружба"</b>	Калорийность-160, Белки-5, Жиры-6, Углевопы-22	
200	<b>Сок для детского питания</b>	Калорийность-100, Углевопы-22	
30	<b>Хлеб пшеничный для детского питания 30</b>	Калорийность-77, Белки-2, Углевопы-16	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30</b>	Калорийность-68, Белки-2, Углевопы-14	
<b>Итого за Горячий завтрак2</b>		Калорийность-460, Белки-10, Жиры-8, Углевопы-88	
<b>Обед2</b>			
100	<b>Салат "Степной" 100</b>	Калорийность-65, Белки-2, Жиры-4, Углевопы-7	
250	<b>Суп картофельный с крупой</b>	Калорийность-180, Белки-5, Жиры-5, Углевопы-38	
180	<b>Паста сливочная с курицей</b>	Калорийность-393, Белки-16, Жиры-24, Углевопы-28	
200	<b>Чай с сахаром 200</b>	Калорийность-27, Углевопы-7	
30	<b>Хлеб пшеничный для детского питания 30</b>	Калорийность-77, Белки-2, Углевопы-16	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30</b>	Калорийность-68, Белки-2, Углевопы-14	
<b>Итого за Обед2</b>		Калорийность-810, Белки-27, Жиры-33, Углевопы-109	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1270, Белки-37, Жиры-41, Углевопы-197	<b>168-04</b>