

Лагерь

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Горячий завтрак I

185	Каша вязкая молочная пшеничная	Калорийность-259, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-34	
90	Сырники из творога	Калорийность-227, Белки-15, Жиры-9, Углеводы-21	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Горячий завтрак I		Калорийность-707, Белки-29, Жиры-18, Углеводы-102	

Обед I

140	Яблоко	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	
200	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-26	
90	Биточки из птицы с соусом	Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10	
150	Рис припущенный	Калорийность-202, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-35	
200	Напиток из смеси сухофруктов	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-28	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед I		Калорийность-869, Белки-34, Жиры-17, Углеводы-152	
Итого за день		Калорийность-1 576, Белки-62, Жиры-35, Углеводы-254	156-00

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-каль-
куляторМелентьева
Т.Ю.