

19.11.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»

И.С. Войтко

**Школы (Младшие классы.)**

| Выход (г)                 | Наименование блюда                               | зн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания |
|---------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>Горячий завтрак1</b>   |                                                  |                                                                                |                      |
| 60                        | Салат из свеклы с<br>растительным маслом 60      | Калорийность-75, Белки-1, Жиры-5,<br>Углеводы-6                                |                      |
| 180                       | Плов 180                                         | Калорийность-353, Белки-12, Жиры-16,<br>Углеводы-41                            |                      |
| 200                       | Напиток из изюма 200                             | Калорийность-84, Углеводы-20                                                   |                      |
| 40                        | Хлеб пшеничный для<br>детского питания 40        | Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1,<br>Углеводы-21                              |                      |
| 30                        | Хлеб ржанно-пшеничный для<br>детского питания 30 | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14                                          |                      |
| Итого за Горячий завтрак1 |                                                  | Калорийность-683, Белки-19, Жиры-22,<br>Углеводы-103                           | 71-09                |
| <b>Обед1</b>              |                                                  |                                                                                |                      |
| 200                       | Булмас ашы 200                                   | Калорийность-67, Белки-2, Жиры-3,<br>Углеводы-13                               |                      |
| 90                        | Гуляш из говядины 90                             | Калорийность-226, Белки-16, Жиры-16,<br>Углеводы-4                             |                      |
| 155                       | Каша гречневая вязкая 155                        | Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7,<br>Углеводы-36                              |                      |
| 200                       | Чай с сахаром 200                                | Калорийность-27, Углеводы-7                                                    |                      |
| 30                        | Хлеб пшеничный для<br>детского питания 30        | Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16                                          |                      |
| 30                        | Хлеб ржанно-пшеничный для<br>детского питания 30 | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14                                          |                      |
| Итого за Обед1            |                                                  | Калорийность-704, Белки-31, Жиры-27,<br>Углеводы-89                            | 79-73                |

**Школы (Старшие классы.)**

| Выход (г)                 | Наименование блюда                               | зн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания |
|---------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>Горячий завтрак2</b>   |                                                  |                                                                                |                      |
| 100                       | Салат из свеклы с<br>растительным маслом 100     | Калорийность-124, Белки-2, Жиры-8,<br>Углеводы-10                              |                      |
| 200                       | Плов 200                                         | Калорийность-385, Белки-12, Жиры-17,<br>Углеводы-47                            |                      |
| 200                       | Напиток из изюма 200                             | Калорийность-84, Углеводы-20                                                   |                      |
| 40                        | Хлеб пшеничный для<br>детского питания 40        | Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1,<br>Углеводы-21                              |                      |
| 40                        | Хлеб ржанно-пшеничный для<br>детского питания 40 | Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19                                          |                      |
| Итого за Горячий завтрак2 |                                                  | Калорийность-788, Белки-21, Жиры-27,<br>Углеводы-117                           | 78-02                |
| <b>Обед2</b>              |                                                  |                                                                                |                      |
| 250                       | Булмас ашы 250                                   | Калорийность-83, Белки-2, Жиры-4,<br>Углеводы-16                               |                      |
| 90                        | Гуляш из говядины 90                             | Калорийность-226, Белки-16, Жиры-16,<br>Углеводы-4                             |                      |
| 187                       | Каша гречневая вязкая 187                        | Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8,<br>Углеводы-43                             |                      |
| 200                       | Чай с сахаром 200                                | Калорийность-27, Углеводы-7                                                    |                      |
| 40                        | Хлеб пшеничный для<br>детского питания 40        | Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1,<br>Углеводы-21                              |                      |
| 40                        | Хлеб ржанно-пшеничный для<br>детского питания 40 | Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19                                          |                      |
| Итого за Обед2            |                                                  | Калорийность-817, Белки-35, Жиры-29,<br>Углеводы-109                           | 90-02                |

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-  
каль кувтор

Алексеева А.А.