МУП КШП"

15.10.2024

Директор МБОУ «Гимназия №2»
И.С. Войтко

Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Горячий завтрак1		
157	*Каша овсяная молочная жидкая*	Калорийность-219, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-26	
90	*Запеканка из творога с молочным соусом*	Калорийность-189, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-13	
200	*Напиток апельсиновый*	Калорийность-73, Углеводы-19	
40	*Хлеб пшеничный для детского питания*	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
40	*Хлеб ржано-пшеничный для детского питания*	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
	Итого за Горячий завтрак1	Калорийность-676, Белки-24, Жиры-21, Углеводы-105	
	Обед1		
210	*Рассольник "Ленинградский"*	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-18	
90	*П/Ф биточки из птицы с соусом*	Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10	
150	*Рагу из овощей*	Калорийность-164, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-21	
200	*Напиток из свежих плодов (яблоки)*	Калорийность-68, Углеводы-17	
30	*Хлеб пшеничный для детского питания*	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
20	*Хлеб ржано-пшеничный для детского питания*	Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-9	
	Итого за Обед1	Калорийность-637, Белки-27, Жиры-24, Углеводы-92	
	Итого за день	Калорийность-1 312, Белки-51, Жиры-45, Углеводы-197	

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Горячий завтрак2		
189	*Каша овсяная молочная жидкая*	Калорийность-243, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-32	
90	*Запеканка из творога с молочным соусом*	Калорийность-189, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-13	
200	*Напиток апельсиновый*	Калорийность-73, Углеводы-19	
40	*Хлеб пшеничный для детского питания*	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
40	*Хлеб ржано-пшеничный для детского питания*	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
	Итого за Горячий завтрак2	Калорийность-699, Белки-25, Жиры-20, Углеводы-111	
	Обед2		
260	*Рассольник "Ленинградский"*	Калорийность-147, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-22	
90	*П/Ф биточки из птицы с соусом*	Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10	
180	*Рагу из овощей*	Калорийность-197, Белки-4, Жиры-12, Углеводы-25	
200	*Напиток из свежих плодов (яблоки)*	Калорийность-68, Углеводы-17	
40	*Хлеб пшеничный для детского питания*	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
40	*Хлеб ржано-пшеничный для детского питания*	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
	Итого за Обед2	Калорийность-766, Белки-31, Жиры-27, Углеводы-122	
	Итого за день	Калорийность-1 465, Белки-56, Жиры-48, Углеводы-233	

Директор Абрамова Т.Ю. Технолог Азметзянова М.Р. Бухгалтер-калькулятор Мелентьева Т.Ю.