

Лагерь ЛДП (Лагерь)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Горячий завтрак1		
150	Запеканка из творога с молочным соусом	Калорийность-317, Белки-22, Жиры-15, Углеводы-23	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
60	Печенье	Калорийность-211, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-36	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
	Итого за Горячий завтрак1	Калорийность-632, Белки-29, Жиры-24, Углеводы-81	
	Обед1		
70	Свежие помидоры порционно	Калорийность-17, Белки-1, Углеводы-3	
200	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-26	
180	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	Калорийность-304, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-38	
200	Напиток из свежих плодов (яблоки)	Калорийность-68, Углеводы-17	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
	Итого за Обед1	Калорийность-711, Белки-28, Жиры-22, Углеводы-126	
	Итого за день	Калорийность-1 343, Белки-57, Жиры-47, Углеводы-207	150-22

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметзянова
М.Р.Бухгалтер-каль
кулятор

Мелентьева Т.Ю.