

01.10.2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»

И.С.Войтко

Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак1			
154	Каша ячневая молочная вязкая 154 Фрукт	Калорийность-194, Белки-6,47, Жиры-8,1, Углеводы-18,08 Калорийность-56, Белки-0,56, Жиры-1,56, Углеводы-9,72	
200	Какао с молоком 200	Калорийность-109, Белки-4,63, Жиры-5,65, Углеводы-12,99	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-503, Белки-16,4, Жиры-11,6, Углеводы-70,61	76-96
Обед1			
250	Суп-лапша домашняя. 250	Калорийность-50, Жиры-4,21, Углеводы- 6,77	
205	Плов из отварной птицы	Калорийность-338, Белки-15,15, Жиры- 19,4, Углеводы-55,09	
200	Сок для детского питания 200	Калорийность-36, Белки-2, Углеводы-8,8	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед1		Калорийность-591, Белки-24, Жиры-24, Углеводы-104,6	86-07
Итого за день		Калорийность-1 095, Белки-40, Жиры-40, Углеводы-175,21	

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак2			
185	Каша ячневая молочная вязкая 185 Фрукт	Калорийность-232, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-35 Калорийность-63, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-17	
200	Какао с молоком 200	Калорийность-109, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-549, Белки-16, Жиры-13, Углеводы-96	84-47
Обед2			
100	Салат картофельный с растительным маслом 100	Калорийность-127, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-19	
250	Суп-лапша домашняя. 250	Калорийность-50, Жиры-4, Углеводы-2	
205	Плов из отварной птицы	Калорийность-338, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-48	
200	Сок для детского питания 200	Калорийность-36, Белки-2, Углеводы-6	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед2		Калорийность-696, Белки-24, Жиры-24, Углеводы-105	92-64
Итого за день		Калорийность-1 245, Белки-39, Жиры-37, Углеводы-201	

Директор  Абрамова Т.Ю.Технолог  Сабитова К.Ю.Бухгалтер-
калькулятор  Алексеева А.А.