

15.04.2025

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №2»
И.С. Войтко

Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак1			
60	Свекла отварная порционная 60	Калорийность-46, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
175	Жаркое по-домашнему с птицей 175	Калорийность-181, Белки-18, Жиры-6, Углеводы-15	
200	Напиток из изюма 200	Калорийность-84, Углеводы-20	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	

Итого за Горячий завтрак1 Калорийность-505, Белки-25, Жиры-10, Углеводы-79

Обед1

210	Рассольник "Ленинградский" со	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-18	
90	Гуляш из мяса птицы 90.	Калорийность-79, Белки-14, Жиры-2, Углеводы-2	
155	Каша гречневая вязкая 155	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36	
200	Какао с молоком 200	Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	

Итого за Обед1 Калорийность-692, Белки-34, Жиры-21, Углеводы-99

Итого за день Калорийность-1 197, Белки-59, Жиры-31, Углеводы-178

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак2			
100	Свекла отварная порционная 100	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-8	
200	Жаркое по-домашнему с птицей 200	Калорийность-231, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-36	
200	Напиток из изюма 200	Калорийность-84, Углеводы-20	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	

Итого за Горячий завтрак2 Калорийность-537, Белки-20, Жиры-16, Углеводы-93

Обед2

260	Рассольник "Ленинградский" со	Калорийность-147, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-22	
90	Гуляш из мяса птицы 90.	Калорийность-79, Белки-14, Жиры-2, Углеводы-2	
210	Каша гречневая вязкая 210	Калорийность-319, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-48	
200	Какао с молоком 200	Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	

Итого за Обед2 Калорийность-797, Белки-37, Жиры-25, Углеводы-115

Итого за день Калорийность-1 334, Белки-57, Жиры-41, Углеводы-208

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Обитова К.Ю.

Бухгалтер-
калькулятор

Алексеева А.А.