

29.09.2026

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №2»
И.С.Войтко



Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак1			
154	Каша рисовая молочная жидкая 154	Калорийность-167, Белки-2,92, Жиры-60,6, Углеводы-18,76	
90	Запеканка из творога с молочным соусом 90	Калорийность-189, Белки-8,58, Жиры-9,94, Углеводы-6,82	
200	Кисель фруктовый 200	Калорийность-87, Углеводы-16,03	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-589, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-71.43	76-96
Обед1			
250	Булмас ашы 250	Калорийность-83, Белки-3,19, Жиры-5,89, Углеводы-20.74	
205	Жаркое по-домашнему с отварной птицы 205	Калорийность-237, Белки-13,75, Жиры- 15,22, Углеводы-41,83	
200	Чай с молоком и сахаром	Калорийность-54, Белки-2,6, Жиры-2,4, Углеводы-12.6	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед1		Калорийность-519, Белки-24, Жиры-24, Углеводы-104.9	86-07
Итого за день		Калорийность-1 108, Белки-40, Жиры-40, Углеводы-176.33	

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак2			
187	Каша рисовая молочная жидкая 187.	Калорийность-217, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-30	
90	Запеканка из творога с молочным соусом 90	Калорийность-189, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-13	
200	Кисель фруктовый 200	Калорийность-87, Углеводы-21	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-688, Белки-23, Жиры-20, Углеводы-103	84-47
Обед2			
100	Салат из капусты белокочанной с огурцом* 100	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-4	
250	Булмас ашы 250	Калорийность-83, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16	
205	Жаркое по-домашнему с отварной птицы 205	Калорийность-237, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-37	
200	Чай с молоком и сахаром	Калорийность-54, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-9	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед2		Калорийность-605, Белки-24, Жиры-24, Углеводы-95	92-64
Итого за день		Калорийность-1 293, Белки-47, Жиры-44, Углеводы-198	177-11

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-
калькулятор

Алексеева А.А.