

**Школы (Младшие классы.)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Горячий завтрак1</b>			
90	<b>Биточки из птицы с соусом</b>	Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10	
154	<b>Макаронные изделия отварные</b>	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	<b>Напиток с витаминами " ВитаЛайт НК"</b>	Калорийность-35, Углеводы-9	
30	<b>Хлеб пшеничный для детского питания</b>	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</b>	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
<b>Итого за Горячий завтрак1</b>		Калорийность-543, Белки-27, Жиры-10, Углеводы-81	
<b>Обед1</b>			
200	<b>Суп-лапша домашняя</b>	Калорийность-40, Жиры-3, Углеводы-2	
90	<b>Гуляш из мяса птицы</b>	Калорийность-79, Белки-14, Жиры-2, Углеводы-2	
150	<b>Рис припущенный</b>	Калорийность-202, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-35	
200	<b>Какао с молоком</b>	Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	
30	<b>Хлеб пшеничный для детского питания</b>	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</b>	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
<b>Итого за Обед1</b>		Калорийность-574, Белки-27, Жиры-16, Углеводы-82	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1116, Белки-54, Жиры-26, Углеводы-163	

**Школы (Старшие классы.)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Горячий завтрак2</b>			
90	<b>Биточки из птицы с соусом</b>	Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10	
185	<b>Макаронные изделия отварные</b>	Калорийность-242, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39	
200	<b>Напиток с витаминами " ВитаЛайт НК"</b>	Калорийность-35, Углеводы-9	
30	<b>Печенье</b>	Калорийность-105, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-18	
40	<b>Хлеб пшеничный для детского питания</b>	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</b>	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
<b>Итого за Горячий завтрак2</b>		Калорийность-736, Белки-32, Жиры-16, Углеводы-116	
<b>Обед2</b>			
250	<b>Суп-лапша домашняя</b>	Калорийность-50, Жиры-4, Углеводы-2	
90	<b>Гуляш из мяса птицы</b>	Калорийность-79, Белки-14, Жиры-2, Углеводы-2	
200	<b>Рис припущенный</b>	Калорийность-269, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-47	
200	<b>Какао с молоком</b>	Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	
30	<b>Хлеб пшеничный для детского питания</b>	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</b>	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
<b>Итого за Обед2</b>		Калорийность-651, Белки-28, Жиры-18, Углеводы-94	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1387, Белки-60, Жиры-34, Углеводы-209	

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-каль  
кулятор

Мелентьева Т.Ю.

