

Лагерь ЛДП (Лагерь)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Горячий завтрак

1 шт	Мандарин	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	
210	Каша овсяная молочная жидкая	Калорийность-298, Белки-8, Жиры-14, Углеводы-35	
200	Чай с молоком и сахаром	Калорийность-54, Белки-2, Жиры-1	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-9	

Итого за Горячий завтрак Калорийность-509, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-67

Обед

100	Свежие огурцы порционно	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	
210	Рассольник "Ленинградский"	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-18	
200	Паста "Болоньезе"	Калорийность-422, Белки-18, Жиры-26, Углеводы-29	
200	Напиток из свежих плодов (яблоки)	Калорийность-68, Углеводы-17	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-9	

Итого за Обед Калорийность-745, Белки-26, Жиры-34, Углеводы-92

Итого за день Калорийность-1 254, Белки-40, Жиры-50, Углеводы-159

Директор  Абрамова Т.Ю.

Технолог  Ахметзянова М.Р.

Бухгалтер-калькулятор  Мслентьева Т.Ю.