

Лагерь ЛДП (Лагерь)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Горячий завтрак1

| | | | |
|-----|---|--|--|
| 100 | Бутерброд сложный (сыр, помидор) | Калорийность-221, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-16 | |
| 210 | Каша ячневая молочная вязкая | Калорийность-251, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-38 | |
| 200 | Какао с молоком | Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13 | |
| 40 | Печенье | Калорийность-140, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24 | |

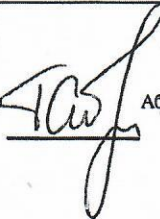
Итого за Горячий завтрак1 Калорийность-719, Белки-28, Жиры-29, Углеводы-89

Обед1

| | | | |
|-----|--|--|--|
| 60 | Салат "Осенний" | Калорийность-64, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-10 | |
| 200 | Уха ростовская (с томатной пастой) | Калорийность-115, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-13 | |
| 175 | Жаркое по-домашнему | Калорийность-260, Белки-11, Жиры-17, Углеводы-31 | |
| 200 | Чай с сахаром | Калорийность-27, Углеводы-7 | |
| 40 | Хлеб пшеничный для детского питания | Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28 | |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14 | |

Итого за Обед1 Калорийность-638, Белки-24, Жиры-26, Углеводы-102

Итого за день Калорийность-1 357, Белки-52, Жиры-55, Углеводы-191

Директор  Абрамова Т.Ю.

Технолог  Ахметзянова М.Р.

Бухгалтер-калькулятор  Мелентьева Т.Ю.