

Лагерь

Исход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Горячий завтрак1

90	Птица отварная	Калорийность-138, Белки-29, Жиры-2, Углеводы-1	
185	Макаронные изделия отварные	Калорийность-242, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39	
200	Напиток из свежих плодов (яблоки)	Калорийность-68, Углеводы-17	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	

Итого за Горячий завтрак1 Калорийность-642, Белки-42, Жиры-8,
Углеводы-97

Обед1

60	Салат "Студенческий"	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-4	
250	Суп-лапша домашняя	Калорийность-50, Жиры-4, Углеводы-2	
180	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	Калорийность-267, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-38	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	

Итого за Обед1 Калорийность-625, Белки-23, Жиры-25,
Углеводы-91

Итого за день Калорийность-1 267, Белки-65, Жиры-34,
Углеводы-188

156-00

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-каль
куляторМелентьева
Т.Ю.