

03.09.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»

И.С. Войтко

Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак1			
60	Салат "Осенний" 60	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-4, Углево-10	
180	Плов 180	Калорийность-353, Белки-12, Жиры-16, Углево-41	
200	Чай с сахаром и лимоном	Калорийность-28, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-590, Белки-18, Жиры-21, Углево-88	71-09
Обед1			
200	Суп картофельный с бобовыми 200	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-5, Углево-26	
90	Гуляш из говядины 90	Калорийность-226, Белки-16, Жиры-16, Углево-4	
155	Каша гречневая вязкая 155	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углево-36	
200	Напиток из изюма 200	Калорийность-84, Углево-20	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углево-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углево-14	
Итого за Обед1		Калорийность-844, Белки-35, Жиры-29, Углево-115	79-73
Итого за день		Калорийность-1 435, Белки-53, Жиры-49, Углево-203	150-82

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак2			
100	Салат "Осенний" 100	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-6, Углево-16	
200	Плов 200	Калорийность-385, Белки-12, Жиры-17, Углево-47	
200	Чай с сахаром и лимоном	Калорийность-28, Углево-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углево-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углево-14	
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-666, Белки-19, Жиры-24, Углево-99	78-02
Обед2			
250	Суп картофельный с бобовыми 250	Калорийность-144, Белки-6, Жиры-6, Углево-23	
90	Гуляш из говядины 90	Калорийность-226, Белки-16, Жиры-16, Углево-4	
187	Каша гречневая вязкая 187	Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8, Углево-43	
200	Напиток из изюма 200	Калорийность-84, Углево-20	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углево-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углево-19	
Итого за Обед2		Калорийность-935, Белки-39, Жиры-31, Углево-130	90-02
Итого за день		Калорийность-1 601, Белки-58, Жиры-56, Углево-229	168-04

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-калькулятор

Алексеева А.А.