


**Лагерь ЛДП**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Горячий завтрак I</u>			
1 шт	Мандарин	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	
210	Каша рисовая молочная жидкая	Калорийность-215, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-31	
200	Напиток из замороженной компотной смеси	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
Итого за Горячий завтрак I		Калорийность-375, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-70	
<u>Обед I</u>			
100	Салат из белокочанной капусты	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-10	
240	Суп картофельный с клецками и фрикадельками куриными	Калорийность-144, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-15	
205	Рагу овощное с мясом	Калорийность-295, Белки-11, Жиры-20, Углеводы-24	
200	Сок разливной	Калорийность-90, Белки-1, Углеводы-20	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед I		Калорийность-818, Белки-30, Жиры-36, Углеводы-98	
Итого за день		Калорийность-1 192, Белки-39, Жиры-45, Углеводы-169	

Директор  Абрамова Т.Ю.Технолог  Ахметзянова М.Р.Бухгалтер-калькулятор  Мелентьева Т.Ю.