



Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Горячий завтрак1</u>			
90	Фрикадельки "Румяные щечки" с соусом	Калорийность-131, Белки-13, Жиры-6, Углеводы-7	
180	Картофельное пюре	Калорийность-187, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-38	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-516, Белки-24, Жиры-17, Углеводы-93	
<u>Обед1</u>			
200	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-26	
90	Гуляш	Калорийность-226, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-4	
180	Каша перловая вязкая	Калорийность-188, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32	
200	Кисель	Калорийность-21, Углеводы-5	
30	Печенье	Калорийность-105, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-18	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед1		Калорийность-884, Белки-34, Жиры-31, Углеводы-131	
Итого за день		Калорийность-1 400, Белки-58, Жиры-48, Углеводы-225	

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Горячий завтрак2</u>			
90	Фрикадельки "Румяные щечки" с соусом	Калорийность-131, Белки-13, Жиры-6, Углеводы-7	
200	Картофельное пюре	Калорийность-208, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-42	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-560, Белки-25, Жиры-18, Углеводы-102	
<u>Обед2</u>			
250	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-144, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-23	
90	Гуляш	Калорийность-226, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-4	
200	Каша перловая вязкая	Калорийность-209, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	
200	Кисель	Калорийность-21, Углеводы-5	
60	Печенье	Калорийность-211, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-36	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед2		Калорийность-1 005, Белки-37, Жиры-37, Углеводы-150	
Итого за день		Калорийность-1 564, Белки-62, Жиры-55, Углеводы-252	

Директор

Афанасова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-каль

кулятор

Мелентьева Т.Ю.