

**Школы (Младшие классы.)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Горячий завтрак1</b>			
157	Каша овсяная молочная жидкая	Калорийность-219, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-26	
120	Запеканка из творога с молочным соусом	Калорийность-270, Белки-17, Жиры-14, Углеводы-18	
200	Кисель	Калорийность-21, Углеводы-5	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
<b>Итого за Горячий завтрак1</b>		Калорийность-656, Белки-28, Жиры-25, Углеводы-79	
<b>Обед1</b>			
210	Рассольник "Ленинградский"	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-18	
90	П/Ф биточки из птицы с соусом	Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10	
150	Рагу из овощей	Калорийность-164, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-21	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-9	
<b>Итого за Обед1</b>		Калорийность-595, Белки-27, Жиры-23, Углеводы-81	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 251, Белки-55, Жиры-48, Углеводы-160	

**Школы (Старшие классы.)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Горячий завтрак2</b>			
189	Каша овсяная молочная жидкая	Калорийность-268, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-31	
120	Запеканка из творога с молочным соусом	Калорийность-270, Белки-17, Жиры-14, Углеводы-18	
200	Кисель	Калорийность-21, Углеводы-5	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
<b>Итого за Горячий завтрак2</b>		Калорийность-730, Белки-30, Жиры-27, Углеводы-97	
<b>Обед2</b>			
260	Рассольник "Ленинградский"	Калорийность-147, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-22	
90	П/Ф биточки из птицы с соусом	Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10	
180	Рагу из овощей	Калорийность-197, Белки-4, Жиры-12, Углеводы-25	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
<b>Итого за Обед2</b>		Калорийность-724, Белки-31, Жиры-27, Углеводы-111	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 454, Белки-60, Жиры-55, Углеводы-208	

Директор  Абрамова Т.Ю.

Технолог  Акметжанова М.Р.

Бухгалтер-наль  Маленицкая Т.Ю.

куштор