

06.11.2025

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №2»
И.С.Войтко



Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак1			
154	Каша ячневая молочная вязкая 154	Калорийность-184, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-28	
90	Запеканка из творога с молочным соусом 90	Калорийность-189, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-13	
200	Напиток из смеси сухофруктов 200.	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-28	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	

Итого за Горячий завтрак1 Калорийность-629, Белки-22, Жиры-16, Углеводы-98 **71-09**

Обед1

60	Свекла отварная порционная 60	Калорийность-46, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
210	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 210	Калорийность-93, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
175	Жаркое по-домашнему с птицей 175	Калорийность-181, Белки-18, Жиры-6, Углеводы-15	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	

Итого за Обед1 Калорийность-492, Белки-25, Жиры-15, Углеводы-66 **79-73**

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак2			
185	Каша ячневая молочная вязкая 185	Калорийность-221, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-33	
90	Запеканка из творога с молочным соусом 90	Калорийность-189, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-13	
200	Напиток из смеси сухофруктов 200.	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-28	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	

Итого за Горячий завтрак2 Калорийность-714, Белки-25, Жиры-18, Углеводы-113 **78-02**

Обед2

100	Свекла отварная порционная 100	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-8	
260	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 260	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-13	
200	Жаркое по-домашнему с птицей 200	Калорийность-231, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-36	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	

Итого за Обед2 Калорийность-591, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-92 **90-02**

Итого за день Калорийность-1305, Белки-47, Жиры-41, Углеводы-206

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-калькулятор

Алексеева А.А.