УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №2»
_____ И.С. Войтко

01.12.2023

Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Горячий завтрак1		
90	Митболы с соусом 90	Калорийность-152, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-5	
155	Каша гречневая вязкая 155	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36	
200	Кофейный напиток на молоке 200	Калорийность-91, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный 40	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	
	Итого за Горячий завтрак1	Калорийность-621, Белки-25, Жиры-22, Углеводы-81	64-44
	Обед1		
210	Свекольник 210	Калорийность-88, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11	
90	Рыбные палочки с соусом 90	Калорийность-214, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-21	
154	Макаронные изделия отварные 154	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный 40	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
20	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-8	
	Итого за Обед1	Калорийность-649, Белки-23, Жиры-18, Углеводы-95	72-54
	Итого за день	Калорийность-1 270, Белки-48, Жиры-40, Углеводы-176	136-98

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Горячий завтрак2		
90	Митболы с соусом 90	Калорийность-152, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-5	
210	Каша гречневая вязкая 210	Калорийность-319, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-48	
200	Кофейный напиток на молоке 200	Калорийность-91, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный 50	Калорийность-129, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	
50	Хлеб ржано-пшеничный 50	Калорийность-103, Белки-3, Углеводы-21	
	Итого за Горячий завтрак2	Калорийность-793, Белки-31, Жиры-25, Углеводы-111	73-20
	Обед2		
260	Свекольник 260	Калорийность-110, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-14	
90	Рыбные палочки с соусом 90	Калорийность-214, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-21	
185	Макаронные изделия отварные 185	Калорийность-242, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
10	Сыр порционно 10	Калорийность-36, Белки-2, Жиры-3	
30	Хлеб пшеничный 40	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
20	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-8	
	Итого за Обед2	Калорийность-747, Белки-27, Жиры-23, Углеводы-105	84-45
	Итого за день	Калорийность-1 540, Белки-57, Жиры-48, Углеводы-216	157-65

Директор _____ Абрамова Т.Ю. Технолог _____ Ахметзянова М.Р. Бухгалтер-калькулятор _____ Алексеева А.А.