

Лагерь

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №2»
И.С. Войтко

01.04.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Горячий завтрак1

90	Фрикадельки "Румяные щечки" с соусом	Калорийность-131, Белки-13, Жиры-6, Углеводы-7	
180	Рис припущенный	Калорийность-242, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-42	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	

Итого за Горячий завтрак1 Калорийность-594, Белки-24, Жиры-13, Углеводы-95

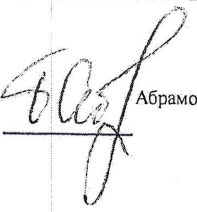
Обед1

210	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-18	
90	Гуляш из говядины	Калорийность-226, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-4	
154	Макаронные изделия отварные	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Напиток из замороженной компотной смеси	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4	
100	Десерт фруктовый	Калорийность-60, Углеводы-15	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	

Итого за Обед1 Калорийность-825, Белки-31, Жиры-29, Углеводы-113

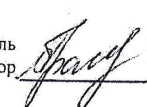
Итого за день Калорийность-1 419, Белки-54, Жиры-42, Углеводы-209

156-00

Директор  Абрамова Т.Ю.

Технолог

 Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-каль
кулятор 

Мелентьева
Т.Ю.