

19.12.2025

 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Гимназия №2»  
 И.С. Войтко

## Школы (Младшие классы.)

| Выход (г)                 | Наименование блюда                           | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|---------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <u>Горячий завтрак1</u>   |                                              |                                                                             |                   |
| 154                       | Каша молочная "Дружба"                       | Калорийность-133, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18                              |                   |
| 90                        | Запеканка из творога с молочным соусом 90    | Калорийность-189, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-13                            |                   |
| 200                       | Кисель 200                                   | Калорийность-21, Углеводы-5                                                 |                   |
| 30                        | Хлеб пшеничный для детского питания 30       | Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16                                       |                   |
| 30                        | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30 | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14                                       |                   |
| Итого за Горячий завтрак1 |                                              | Калорийность-489, Белки-20, Жиры-16, Углеводы-66                            |                   |
| <u>Обед1</u>              |                                              |                                                                             |                   |
| 200                       | Суп картофельный с бобовыми 200              | Калорийность-150, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-26                              |                   |
| 90                        | Тефтели куриные с соусом                     | Калорийность-178, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-12                              |                   |
| 150                       | Картофельное пюре 150                        | Калорийность-152, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-31                              |                   |
| 200                       | Чай с сахаром и лимоном                      | Калорийность-28, Углеводы-7                                                 |                   |
| 30                        | Хлеб пшеничный для детского питания 30       | Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16                                       |                   |
| 30                        | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30 | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14                                       |                   |
| Итого за Обед1            |                                              | Калорийность-654, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-106                           |                   |
| Итого за день             |                                              | Калорийность-1 143, Белки-42, Жиры-39, Углеводы-171                         |                   |

## Школы (Старшие классы.)

| Выход (г)                 | Наименование блюда                           | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|---------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <u>Горячий завтрак2</u>   |                                              |                                                                             |                   |
| 185                       | Каша молочная "Дружба"                       | Калорийность-160, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-22                              |                   |
| 90                        | Запеканка из творога с молочным соусом 90    | Калорийность-189, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-13                            |                   |
| 200                       | Кисель 200                                   | Калорийность-21, Углеводы-5                                                 |                   |
| 40                        | Хлеб пшеничный для детского питания 40       | Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21                              |                   |
| 40                        | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40 | Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19                                       |                   |
| Итого за Горячий завтрак2 |                                              | Калорийность-565, Белки-23, Жиры-17, Углеводы-79                            |                   |
| <u>Обед2</u>              |                                              |                                                                             |                   |
| 250                       | Суп картофельный с бобовыми 250              | Калорийность-144, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-23                              |                   |
| 90                        | Тефтели куриные с соусом                     | Калорийность-178, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-12                              |                   |
| 180                       | Картофельное пюре 180                        | Калорийность-187, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-38                             |                   |
| 200                       | Чай с сахаром и лимоном                      | Калорийность-28, Углеводы-7                                                 |                   |
| 40                        | Хлеб пшеничный для детского питания 40       | Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21                              |                   |
| 40                        | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40 | Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19                                       |                   |
| Итого за Обед2            |                                              | Калорийность-732, Белки-25, Жиры-26, Углеводы-119                           |                   |
| Итого за день             |                                              | Калорийность-1 297, Белки-47, Жиры-43, Углеводы-198                         |                   |

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-калькулятор

Алексеева А.А.