

15.01.2025

Директор МБОУ «Гимназия №2»
И.С. Войтко**Школы (Младшие классы.)**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---------------------------|---|---|-------------------------|
| Горячий завтрак1 | | | |
| 60 | Салат "Осенний" | Калорийность-64, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-10 | |
| 180 | Плов | Калорийность-353, Белки-12, Жиры-6, Углеводы-41 | |
| 200 | Чай с сахаром и лимоном | Калорийность-28, Углеводы-7 | |
| 30 | Хлеб пшеничный для детского питания | Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16 | |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14 | |
| Итого за Горячий завтрак1 | | Калорийность-590, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-88 | |
| Обед1 | | | |
| 210 | Рассольник "Ленинградский" | Калорийность-121, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-18 | |
| 90 | Гуляш | Калорийность-226, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-4 | |
| 155 | Каша гречневая вязкая | Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36 | |
| 200 | Кисель | Калорийность-21, Углеводы-5 | |
| 30 | Хлеб пшеничный для детского питания | Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16 | |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14 | |
| Итого за Обед1 | | Калорийность-753, Белки-32, Жиры-31, Углеводы-93 | |
| Итого за день | | Калорийность-1 343, Белки-49, Жиры-52, Углеводы-180 | |

Школы (Старшие классы.)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---------------------------|---|---|-------------------------|
| Горячий завтрак2 | | | |
| 100 | Салат "Осенний" | Калорийность-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-16 | |
| 200 | Плов | Калорийность-385, Белки-12, Жиры-17, Углеводы-47 | |
| 200 | Чай с сахаром и лимоном | Калорийность-28, Углеводы-7 | |
| 30 | Хлеб пшеничный для детского питания | Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16 | |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14 | |
| Итого за Горячий завтрак2 | | Калорийность-666, Белки-19, Жиры-24, Углеводы-99 | |
| Обед2 | | | |
| 260 | Рассольник "Ленинградский" | Калорийность-147, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-22 | |
| 90 | Гуляш | Калорийность-226, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-4 | |
| 187 | Каша гречневая вязкая | Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43 | |
| 200 | Кисель | Калорийность-21, Углеводы-5 | |
| 40 | Хлеб пшеничный для детского питания | Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28 | |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19 | |
| Итого за Обед2 | | Калорийность-874, Белки-35, Жиры-34, Углеводы-121 | |
| Итого за день | | Калорийность-1 540, Белки-55, Жиры-59, Углеводы-221 | |

Директор  Абрамова Т.Ю.Технолог  Сабитова К.Ю.Бухгалтер-кассир  Мильчуева Т.Ю.