

**Школы (Младшие классы.)**

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»

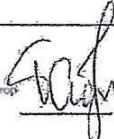
И.С. Войтко



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Горячий завтрак1</b>			
80	Салат "Степной"	Калорийность-52, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
150	Паста сливочная с курицей	Калорийность-329, Белки-13, Жиры-21, Углеводы-24	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-579, Белки-20, Жиры-24, Углеводы-78	
<b>Обед1</b>			
210	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	Калорийность-93, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
90	Фрикадельки "Румяные щечки" в соусом	Калорийность-131, Белки-13, Жиры-6, Углеводы-7	
150	Рис припущенный	Калорийность-202, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-35	
200	Напиток из замороженной компотной смеси	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед1		Калорийность-593, Белки-24, Жиры-18, Углеводы-86	
Итого за день		Калорийность-1172, Белки-43, Жиры-42, Углеводы-164	

**Школы (Старшие классы.)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Горячий завтрак2</b>			
100	Салат "Степной"	Калорийность-65, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7	
200	Паста сливочная с курицей	Калорийность-439, Белки-17, Жиры-28, Углеводы-32	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-676, Белки-23, Жиры-32, Углеводы-75	
<b>Обед2</b>			
260	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-13	
90	Фрикадельки "Румяные щечки" в соусом	Калорийность-131, Белки-13, Жиры-6, Углеводы-7	
200	Рис припущенный	Калорийность-269, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-47	
200	Напиток из замороженной компотной смеси	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед2		Калорийность-727, Белки-27, Жиры-21, Углеводы-118	
Итого за день		Калорийность-1403, Белки-50, Жиры-53, Углеводы-192	

Директор  М.Абрамова Т.Ю.Технолог  С.Сабитова К.Ю.Бухгалтер-кассир  М.Малоземова Т.Ю.