

Директор МБОУ «Гимназия №2»

И.С. Войтко

**Лагерь ЛДП**

| Выход (г)                         | Наименование блюда                               | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|--|---|-------------------------|
| <b>Горячий завтрак I</b>          |  |   |                         |
| 100                               | <b>Бутерброд сложенный (сыр, помидор)</b>        | Калорийность-221, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-16                            |                         |
| 210                               | <b>Каша ячневая молочная вязкая</b>              | Калорийность-251, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-38                              |                         |
| 200                               | <b>Какао с молоком</b>                           | Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13                              |                         |
| 40                                | <b>Печенье</b>                                   | Калорийность-140, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24                              |                         |
| <b>Итого за Горячий завтрак I</b> |  | Калорийность-719, Белки-28, Жиры-29, Углеводы-89                            |                         |
| <b>Обед I</b>                     |  |   |                         |
| 60                                | <b>Салат "Осенний"</b>                           | Калорийность-64, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-10                               |                         |
| 200                               | <b>Уха ростовская (с томатной пастой)</b>        | Калорийность-115, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-17                              |                         |
| 175                               | <b>Жаркое по-домашнему</b>                       | Калорийность-260, Белки-11, Жиры-17, Углеводы-31                            |                         |
| 200                               | <b>Чай с сахаром</b>                             | Калорийность-27, Углеводы-7   |                         |
| 40                                | <b>Хлеб пшеничный для детского питания</b>       | Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28                              |                         |
| 30                                | <b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</b> | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14                                       |                         |
| <b>Итого за Обед I</b>            |  | Калорийность-638, Белки-24, Жиры-27, Углеводы-106                           |                         |
| <b>Итого за день</b>              |  | Калорийность-1 358, Белки-53, Жиры-56, Углеводы-195                         |                         |

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметзянова  
М.Р.Бухгалтер-каль  
кулятор

Мелентьева Т.Ю.