

## Лагерь ЛДП

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Горячий завтрак1</b>			
150	<b>Запеканка из творога с молочным соусом</b>	Калорийность-317, Белки-22, Жиры-15, Углеводы-23	
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-27, Углеводы-7	
60	<b>Печенье</b>	Калорийность-211, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-36	
30	<b>Хлеб пшеничный для детского питания</b>	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
<b>Итого за Горячий завтрак1</b>		Калорийность-632, Белки-29, Жиры-24, Углеводы-81	
<b>Обед1</b>			
70	<b>Свежие помидоры порционно</b>	Калорийность-17, Белки-1, Углеводы-3	
200	<b>Суп картофельный с бобовыми</b>	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-26	
180	<b>Рыба, запеченная с картофелем по-русски</b>	Калорийность-304, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-38	
200	<b>Напиток из свежих плодов (яблоки)</b>	Калорийность-68, Углеводы-17	
40	<b>Хлеб пшеничный для детского питания</b>	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</b>	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
<b>Итого за Обед1</b>		Калорийность-711, Белки-28, Жиры-22, Углеводы-126	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 343, Белки-57, Жиры-47, Углеводы-207	<b>150-22</b>

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметзянова  
М.Р.Бухгалтер-каль  
кулятор

Мелентьева Т.Ю.