

04.09.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»
И.С. Войтко**Школы (Младшие классы.)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак1			
200	Суп молочный с крупой рисовой 200	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
155	Яблоко	Калорийность-73, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
200	Какао с молоком 200	Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-446, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-74	71-09
Обед1			
80	Салат "Степной" 80	Калорийность-52, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
200	Суп картофельный с крупой 200	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30	
150	Паста сливочная с курицей 150	Калорийность-327, Белки-13, Жиры-20, Углеводы-24	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед1		Калорийность-721, Белки-24, Жиры-28, Углеводы-101	79-73
Итого за день		Калорийность-1 167, Белки-39, Жиры-38, Углеводы-175	150-82

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак2			
250	Суп молочный с крупой рисовой 250	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-21	
162	Яблоко	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-16	
200	Какао с молоком 200	Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-479, Белки-16, Жиры-11, Углеводы-79	78-02
Обед2			
100	Салат "Степной" 100	Калорийность-65, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7	
250	Суп картофельный с крупой 250	Калорийность-180, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-38	
180	Паста сливочная с курицей 180	Калорийность-393, Белки-16, Жиры-24, Углеводы-28	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед2		Калорийность-836, Белки-28, Жиры-33, Углеводы-114	90-02
Итого за день		Калорийность-1 314, Белки-44, Жиры-44, Углеводы-193	168-04

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Еабитова К.Ю.

Бухгалтер-
калькулятор

Алексеева А.А.