МУП "КШП"

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №2»
_____И.С.Войтко

05.12.2023

Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Горячий завтрак1		
90	П/Ф биточки из птицы с соусом	Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10	
155	Каша гречневая вязкая	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	
	Итого за Горячий завтрак1	Калорийность-565, Белки-30, Жиры-13, Углеводы-81	64-44
	Обед1		
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-19	
100	Тефтели рыбные с соусом	Калорийность-169, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-13	
180	Картофельное пюре	Калорийность-167, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	
207	Чай с сахаром и лимоном	Калорийность-28, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	
	Итого за Обед1	Калорийность-649, Белки-23, Жиры-19, Углеводы-95	72-54
	Итого за день	Калорийность-1 213, Белки-53, Жиры-32, Углеводы-176	136-98

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Горячий завтрак2		
90	П/Ф биточки из птицы с соусом	Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10	
210	Каша гречневая вязкая	Калорийность-319, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-48	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	
	Итого за Горячий завтрак2	Калорийность-644, Белки-33, Жиры-15, Углеводы-93	73-20
	Обед2		
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-23	
100	Тефтели рыбные с соусом	Калорийность-169, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-13	
200	Картофельное пюре	Калорийность-186, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-26	
207	Чай с сахаром и лимоном	Калорийность-28, Углеводы-7	
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-129, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	
40	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	
	Итого за Обед2	Калорийность-743, Белки-26, Жиры-21, Углеводы-112	84-45
	Итого за день	Калорийность-1 388, Белки-59, Жиры-36, Углеводы-205	157-65

Директор Абрамова Т.Ю. Технолог Ахметзянова М.Р. Бухгалтер-калькулятор Мелентьева Т.Ю.