

Лагерь ЛДП (Лагерь)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Горячий завтрак1

60	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-6	
210	<i>Макаронные изделия с тертым сыром</i>	Калорийность-396, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-49	
200	<i>Напиток с витаминами ВитаЛайт НК"</i>	Калорийность-35, Углеводы-9	
40	<i>Хлеб пшеничный для детского питания</i>	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
30	<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	

Итого за Горячий завтрак1 Калорийность-688, Белки-21, Жиры-23,
Углеводы-106

Обед1

100	<i>Свежие огурцы порционно</i>	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	
235	<i>Свекольник с фрикадельками мясными</i>	Калорийность-162, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-12	
205	<i>Плов</i>	Калорийность-393, Белки-12, Жиры-18, Углеводы-48	
200	<i>Кофейный напиток на молоке</i>	Калорийность-91, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-11	
40	<i>Хлеб пшеничный для детского питания</i>	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
40	<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	

Итого за Обед1 Калорийность-851, Белки-30, Жиры-32,
Углеводы-120

Итого за день Калорийность-1 539, Белки-51, Жиры-55,
Углеводы-226

Директор  Абрамова Т.Ю.

Технолог  Ахметзянова
М.Р.

Бухгалтер-каль
кулятор  Мелентьева Т.Ю.