

**Школы (Младшие классы.)**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Гимназия №2»  
И.С. Войтко



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Горячий завтрак1</b>			
	<b>Яблоко</b>	Калорийность-52, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	
185	<b>Каша вязкая молочная пшеница</b>	Калорийность-259, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-34	
200	<b>Напиток с витаминами " ВитаЛайт НК"</b>	Калорийность-35, Углеводы-9	
30	<b>Хлеб пшеничный для детского питания</b>	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</b>	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
<b>Итого за Горячий завтрак1</b>		Калорийность-492, Белки-13, Жиры-9, Углеводы-86	
<b>Обед1</b>			
210	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</b>	Калорийность-93, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12	
90	<b>Голубцы с соусом</b>	Калорийность-179, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-9	
154	<b>Макаронные изделия отварные</b>	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	<b>Напиток из изюма</b>	Калорийность-84, Углеводы-20	
30	<b>Хлеб пшеничный для детского питания</b>	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</b>	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
<b>Итого за Обед1</b>		Калорийность-704, Белки-19, Жиры-23, Углеводы-104	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 195, Белки-32, Жиры-32, Углеводы-189	

**Школы (Старшие классы.)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Горячий завтрак2</b>			
	<b>Яблоко</b>	Калорийность-52, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	
210	<b>Каша вязкая молочная пшеница</b>	Калорийность-288, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-38	
200	<b>Напиток с витаминами " ВитаЛайт НК"</b>	Калорийность-35, Углеводы-9	
30	<b>Хлеб пшеничный для детского питания</b>	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</b>	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
<b>Итого за Горячий завтрак2</b>		Калорийность-520, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-90	
<b>Обед2</b>			
260	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</b>	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-14	
90	<b>Голубцы с соусом</b>	Калорийность-179, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-9	
185	<b>Макаронные изделия отварные</b>	Калорийность-242, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39	
200	<b>Напиток из изюма</b>	Калорийность-84, Углеводы-20	
40	<b>Хлеб пшеничный для детского питания</b>	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</b>	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
<b>Итого за Обед2</b>		Калорийность-788, Белки-21, Жиры-25, Углеводы-118	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 308, Белки-35, Жиры-38, Углеводы-208	

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Савинова К.Ю.

Бухгалтер-кассир

Мельникова Т.Ю.