

10.10.2024

**Школы (Младшие классы.)**УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Гимназия №2»  
И.С. Войтко

| Выход (г)                        | Наименование блюда                        | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------------------------|---|---|-------------------------|
| <b>Горячий завтрак1</b>          |   |   |                         |
| 110                              | Фрикадельки "Румяные щечки" с соусом      | Калорийность-166, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-9                              |                         |
| 155                              | Пюре гороховое                            | Калорийность-240, Белки-15, Жиры-5, Углеводы-33                             |                         |
| 200                              | Какао с молоком                           | Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13                              |                         |
| 30                               | Хлеб пшеничный для детского питания       | Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16                                       |                         |
| 20                               | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-9  |                         |
| <b>Итого за Горячий завтрак1</b> |   | Калорийность-636, Белки-40, Жиры-17, Углеводы-80                            |                         |
| <b>Обед1</b>                     |   |   |                         |
| 200                              | Уха ростовская                            | Калорийность-140, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-16                              |                         |
| 90                               | П/Ф биточки из птицы с соусом             | Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10                             |                         |
| 154                              | Макаронные изделия отварные               | Калорийность-202, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33                              |                         |
| 200                              | Чай с сахаром                             | Калорийность-27, Углеводы-7   |                         |
| 30                               | Хлеб пшеничный для детского питания       | Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16                                       |                         |
| 30                               | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14                                       |                         |
| <b>Итого за Обед1</b>            |   | Калорийность-674, Белки-34, Жиры-16, Углеводы-95                            |                         |
| <b>Итого за день</b>             |   | Калорийность-1310, Белки-74, Жиры-33, Углеводы-175                          |                         |

**Школы (Старшие классы.)**

| Выход (г)                        | Наименование блюда                        | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------------------------|---|---|-------------------------|
| <b>Горячий завтрак2</b>          |   |   |                         |
| 110                              | Фрикадельки "Румяные щечки" с соусом      | Калорийность-166, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-9                              |                         |
| 207                              | Пюре гороховое                            | Калорийность-321, Белки-20, Жиры-7, Углеводы-44                             |                         |
| 200                              | Какао с молоком                           | Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13                              |                         |
| 40                               | Хлеб пшеничный для детского питания       | Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28                              |                         |
| 40                               | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19                                       |                         |
| <b>Итого за Горячий завтрак2</b> |   | Калорийность-788, Белки-48, Жиры-19, Углеводы-112                           |                         |
| <b>Обед2</b>                     |   |   |                         |
| 250                              | Уха ростовская                            | Калорийность-136, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-20                              |                         |
| 90                               | П/Ф биточки из птицы с соусом             | Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10                             |                         |
| 185                              | Макаронные изделия отварные               | Калорийность-242, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39                              |                         |
| 200                              | Чай с сахаром                             | Калорийность-27, Углеводы-7   |                         |
| 40                               | Хлеб пшеничный для детского питания       | Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28                              |                         |
| 40                               | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19                                       |                         |
| <b>Итого за Обед2</b>            |   | Калорийность-759, Белки-38, Жиры-18, Углеводы-123                           |                         |
| <b>Итого за день</b>             |   | Калорийность-1547, Белки-85, Жиры-38, Углеводы-235                          |                         |

Директор  Абрамова Т.Ю.Технолог  Акхметзянова М.Р.Бухгалтер-каль  
кулятор  Мслентьева Т.Ю.