КП ОКТЯБРЬСКИЙ ООО

08.04.2025

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №2»
И.С. Войтко

Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Горячий завтрак1		
154	Каша овсяная молочная	Калорийность-197, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-26	
90	Запеканка из творога с молочным соусом	Калорийность-189, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-13	
200	Напиток из смеси сухофруктов	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-28	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
	Итого за Горячий завтрак1	Калорийность-642, Белки-23, Жиры-18, Углеводы-96	
	Обед1		
60	Свекла отварная порционная	Калорийность-46, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
210	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	Калорийность-93, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
175	Жаркое по-домашнему с птицей	Калорийность-181, Белки-18, Жиры-6, Углеводы-15	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
	Итого за Обед1	Калорийность-492, Белки-25, Жиры-15, Углеводы-66	
	Итого за день	Калорийность-1 134, Белки-48, Жиры-33, Углеводы-162	

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Горячий завтрак2		
185	Каша овсяная молочная	Калорийность-238, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-31	
90	Запеканка из творога с молочным соусом	Калорийность-189, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-13	
200	Напиток из смеси сухофруктов	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-28	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
	Итого за Горячий завтрак2	Калорийность-731, Белки-26, Жиры-20, Углеводы-111	
	Обед2		
100	Свекла отварная порционная	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-8	
260	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-13	
200	Жаркое по-домашнему с птицей	Калорийность-231, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-36	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
	Итого за Обед2	Калорийность-591, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-92	
	Итого за день	Калорийность-1 322, Белки-48, Жиры-43, Углеводы-204	

Директор Абрамова Т.Ю. Технолог Сабитова К.Ю. Бухгалтер-калькулятор Мелентьева Т.Ю.