

Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Горячий завтрак1

90	Рыбные палочки с соусом	Калорийность-214, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-21
180	Рис пикантный	Калорийность-245, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-47
200	Напиток из свежих плодов (яблоки)	Калорийность-68, Углеводы-17
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16
20	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-8

Итого за Горячий завтрак1

Калорийность-646, Белки-21, Жиры-15, Углеводы-109

64-44Обед1

60	Салат из свеклы с растительным маслом	Калорийность-75, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6
210	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	Калорийность-102, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-8
150	Паста "Болоньезе" (с томатной пастой)	Калорийность-321, Белки-14, Жиры-19, Углеводы-23
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
40	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17

Итого за Обед1

Калорийность-709, Белки-25, Жиры-31, Углеводы-81

72-54

Итого за день

Калорийность-1 355, Белки-46, Жиры-46, Углеводы-190

136-98**Школы (Старшие классы.)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Горячий завтрак2

90	Рыбные палочки с соусом	Калорийность-214, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-21
200	Рис пикантный	Калорийность-273, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-52
200	Напиток из свежих плодов (яблоки)	Калорийность-68, Углеводы-17
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
40	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17

Итого за Горячий завтрак2

Калорийность-740, Белки-23, Жиры-16, Углеводы-128

73-20Обед2

60	Салат из свеклы с растительным маслом	Калорийность-75, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6
260	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	Калорийность-127, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-9
180	Паста "Болоньезе" (с томатной пастой)	Калорийность-387, Белки-17, Жиры-23, Углеводы-28
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-129, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27
50	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-103, Белки-3, Углеводы-21

Итого за Обед2

Калорийность-847, Белки-31, Жиры-37, Углеводы-97

84-45

Итого за день

Калорийность-1 587, Белки-54, Жиры-53, Углеводы-225

157-65

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметзянова

М.Р.

Бухгалтер-калькулятор

Мелентьева

Т.Ю.