

И.С. Войтко

Лагерь ЛДП (Лагерь)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------

Горячий завтрак1

100	Десерт фруктовый	Калорийность-60, Углеводы-15	
200	Суп молочный с макаронными изделиями	Калорийность-119, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
200	Сок разливной	Калорийность-90, Белки-1, Углеводы-20	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	

Итого за Горячий завтрак1 Калорийность-415, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-81

Обед1

100	Салат из белокочанной капусты	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-10	
240	Суп картофельный с клецками и фрикадельками куриными	Калорийность-144, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-15	
110	Фрикадельки "Румяные щечки" с соусом	Калорийность-166, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-9	
180	Рис припущенный	Калорийность-242, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-42	
200	Напиток из замороженной компотной смеси	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	

Итого за Обед1 Калорийность-889, Белки-40, Жиры-30, Углеводы-122

Итого за день Калорийность-1 303, Белки-50, Жиры-35, Углеводы-203

Директор  Абрамова Т.Ю.

Технолог  Ахметзянова М.Р.

Бухгалтер-калькулятор  Мелентьева Т.Ю.