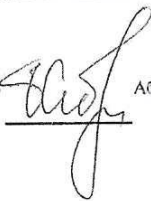


## Лагерь ЛДП

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Горячий завтрак1</u></b>			
1 шт	<b>Яблоко</b>	Калорийность-70, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
150	<b>Запеканка из творога с молочным соусом</b>	Калорийность-317, Белки-22, Жиры-15, Углеводы-23	
207	<b>Чай с сахаром и лимоном</b>	Калорийность-28, Углеводы-7	
30	<b>Хлеб пшеничный для детского питания</b>	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</b>	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
<b>Итого за Горячий завтрак1</b>		Калорийность-560, Белки-27, Жиры-17, Углеводы-74	
<b><u>Обед1</u></b>			
100	<b>Салат "Студенческий"</b>	Калорийность-145, Белки-4, Жиры-12, Углеводы-6	
210	<b>Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной</b>	Калорийность-93, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
100	<b>Тефтели рыбные с соусом</b>	Калорийность-131, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10	
155	<b>Каша гречневая вязкая</b>	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36	
200	<b>Напиток из смеси сухофруктов</b>	Калорийность-81, Белки-1, Углеводы-20	
30	<b>Хлеб пшеничный для детского питания</b>	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</b>	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
<b>Итого за Обед1</b>		Калорийность-834, Белки-26, Жиры-32, Углеводы-112	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 395, Белки-53, Жиры-49, Углеводы-186	

Директор



Абрамова Т.Ю.

Технолог


Ахметзянова  
М.Р.Бухгалтер-каль  
кулятор


Мелентьева Т.Ю.