МУП КШП"

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №2»
_____И.С.Войтко

06.12.2023

Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Горячий завтрак1		
154	Каша ячневая молочная вязкая	Калорийность-184, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-28	
90	Запеканка из творога	Калорийность-209, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-15	
200	Напиток с витаминами " ВитаЛайт НК"	Калорийность-35, Углеводы-9	
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	
	Итого за Горячий завтрак1	Калорийность-567, Белки-25, Жиры-16, Углеводы-79	64-44
	Обед1		
200	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16	
90	Фрикадельки "Румяные щечки"с соусом	Калорийность-131, Белки-13, Жиры-6, Углеводы-7	
185	Макаронные изделия отварные	Калорийность-242, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
20	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-8	
	Итого за Обед1	Калорийность-651, Белки-30, Жиры-16, Углеводы-93	72-54
	Итого за день	Калорийность-1 218, Белки-55, Жиры-32, Углеводы-173	136-98

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Горячий завтрак2		
210	Каша ячневая молочная вязкая	Калорийность-251, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-38	
90	Запеканка из творога	Калорийность-209, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-15	
200	Напиток с витаминами " ВитаЛайт НК"	Калорийность-35, Углеводы-9	
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
20	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-8	
	Итого за Горячий завтрак2	Калорийность-613, Белки-26, Жиры-18, Углеводы-85	73-20
	Обед2		
250	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-166, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-20	
110	Фрикадельки "Румяные щечки"с соусом	Калорийность-166, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-9	
212	Макаронные изделия отварные	Калорийность-272, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-44	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
20	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-8	
	Итого за Обед2	Калорийность-750, Белки-36, Жиры-19, Углеводы-104	84-45
	Итого за день	Калорийность-1 363, Белки-63, Жиры-37, Углеводы-189	157-65

Директор Абрамова Т.Ю. Технолог Ахметзянова М.Р. Бухгалтер-калькулятор Мелентьева Т.Ю.