

Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	Стоймость питания (руб)
-----------	--------------------	-------------------------

Горячий завтрак1

60	Салат из белокочанной капусты	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-6
175	Жаркое по-домашнему	Калорийность-319, Белки-20, Жиры-19, Углеводы-17
200	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	Калорийность-76, Углеводы-20
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-646, Белки-27, Жиры-26, Углеводы-77 64-44

Обед1

200	Суп картофельный с крупой	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-16
200	Пельмени "Сказка" п/ф	Калорийность-440, Белки-22, Жиры-22, Углеводы-22
40	Печенье	Калорийность-140, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24
200	Чай с молоком и сахаром	Калорийность-54, Белки-2, Жиры-1
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12
Итого за Обед1		Калорийность-868, Белки-34, Жиры-32, Углеводы-90 72-54
Итого за день		Калорийность-1 513, Белки-60, Жиры-59, Углеводы-166 136-98

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	Стоймость питания (руб)
-----------	--------------------	-------------------------

Горячий завтрак2

60	Салат из белокочанной капусты	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-6
205	Жаркое по-домашнему	Калорийность-383, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-20
200	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	Калорийность-76, Углеводы-20
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-129, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27
40	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-756, Белки-32, Жиры-30, Углеводы-90 73-20

Обед2

250	Суп картофельный с крупой	Калорийность-119, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19
250	Пельмени "Сказка" п/ф	Калорийность-550, Белки-28, Жиры-28, Углеводы-28
200	Чай с молоком и сахаром	Калорийность-54, Белки-2, Жиры-1
40	Печенье	Калорийность-140, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12
Итого за Обед2		Калорийность-1 001, Белки-40, Жиры-38, Углеводы-99 84-45
Итого за день		Калорийность-1 757, Белки-72, Жиры-69, Углеводы-189 157-65

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

М.Р.

Бухгалтер-калькулятор

Мелентьева Т.Ю.