УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №2»
_____И.С.Войтко

24.11.2023 г.

Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Горячий завтрак1		
90	*Рыбные палочки с соусом*	Калорийность-214, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-21	
180	*Рис пикантный*	Калорийность-245, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-47	
200	*Напиток из свежих плодов (яблоки)*	Калорийность-68, Углеводы-17	
30	*Хлеб пшеничный*	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
20	*Хлеб ржано-пшеничный*	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-8	
	Итого за Горячий завтрак1	Калорийность-646, Белки-21, Жиры-15, Углеводы-109	*64-44*
	Обед1		
60	*Салат из свеклы с растительным маслом*	Калорийность-75, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6	
210	*Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	Калорийность-102, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-8	
150	*Паста "Болоньезе"*	Калорийность-321, Белки-14, Жиры-19, Углеводы-23	
200	*Чай с сахаром*	Калорийность-27, Углеводы-7	
40	*Хлеб пшеничный*	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	*Хлеб ржано-пшеничный*	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	
	Итого за Обед1	Калорийность-709, Белки-25, Жиры-31, Углеводы-81	*72-54*
	Итого за день	Калорийность-1 355, Белки-46, Жиры-46, Углеводы-190	*136-98*

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Горячий завтрак2		
90	*Рыбные палочки с соусом*	Калорийность-214, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-21	
200	*Рис пикантный*	Калорийность-273, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-52	
200	*Напиток из свежих плодов (яблоки)*	Калорийность-68, Углеводы-17	
40	*Хлеб пшеничный*	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	*Хлеб ржано-пшеничный*	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	
	Итого за Горячий завтрак2	Калорийность-740, Белки-23, Жиры-16, Углеводы-128	*73-20*
	Обед2		
60	*Салат из свеклы с растительным маслом*	Калорийность-75, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6	
260	*Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	Калорийность-127, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-9	
180	*Паста "Болоньезе"*	Калорийность-387, Белки-17, Жиры-23, Углеводы-28	
200	*Чай с сахаром*	Калорийность-27, Углеводы-7	
50	*Хлеб пшеничный*	Калорийность-129, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	
50	*Хлеб ржано-пшеничный*	Калорийность-103, Белки-3, Углеводы-21	
	Итого за Обед2	Калорийность-847, Белки-31, Жиры-37, Углеводы-97	*84-45*
	Итого за день	Калорийность-1 587, Белки-54, Жиры-53, Углеводы-225	*157-65*

Директор _____ Абрамова Т.Ю. Технолог _____ Ахметзянова М.Р. Бухгалтер-калькулятор _____ Мелентьева Т.Ю.