

16.05.2025

**Школы (Младшие классы.)**

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»

И.С. Войтко



| Выход (г)                 | Наименование блюда                        | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Горячий завтрак1</b>   |                                           |                                                                             |                         |
|                           | Яблоко                                    | Калорийность-48, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13                               |                         |
| 185                       | Каша вязкая молочная пшеничная            | Калорийность-259, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-34                              |                         |
| 200                       | Напиток с витаминами "ВитаЛайт НК"        | Калорийность-35, Углеводы-9                                                 |                         |
| 30                        | Хлеб пшеничный для детского питания       | Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16                                       |                         |
| 30                        | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14                                       |                         |
| Итого за Горячий завтрак1 |                                           | Калорийность-488, Белки-13, Жиры-9, Углеводы-85                             |                         |
| <b>Обед1</b>              |                                           |                                                                             |                         |
| 210                       | Борщ с капустой и картофелем со сметаной  | Калорийность-93, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12                               |                         |
| 90                        | Голубцы с соусом                          | Калорийность-179, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-9                              |                         |
| 154                       | Макаронные изделия отварные               | Калорийность-202, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33                              |                         |
| 200                       | Напиток из изюма                          | Калорийность-84, Углеводы-20                                                |                         |
| 30                        | Хлеб пшеничный для детского питания       | Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16                                       |                         |
| 30                        | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14                                       |                         |
| Итого за Обед1            |                                           | Калорийность-704, Белки-19, Жиры-23, Углеводы-104                           |                         |
| Итого за день             |                                           | Калорийность-1191, Белки-32, Жиры-32, Углеводы-188                          |                         |

**Школы (Старшие классы.)**

| Выход (г)                 | Наименование блюда                        | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Горячий завтрак2</b>   |                                           |                                                                             |                         |
|                           | Яблоко                                    | Калорийность-48, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13                               |                         |
| 210                       | Каша вязкая молочная пшеничная            | Калорийность-288, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-38                             |                         |
| 200                       | Напиток с витаминами "ВитаЛайт НК"        | Калорийность-35, Углеводы-9                                                 |                         |
| 30                        | Хлеб пшеничный для детского питания       | Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16                                       |                         |
| 30                        | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14                                       |                         |
| Итого за Горячий завтрак2 |                                           | Калорийность-517, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-89                            |                         |
| <b>Обед2</b>              |                                           |                                                                             |                         |
| 260                       | Борщ с капустой и картофелем со сметаной  | Калорийность-111, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-14                              |                         |
| 90                        | Голубцы с соусом                          | Калорийность-179, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-9                              |                         |
| 185                       | Макаронные изделия отварные               | Калорийность-242, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39                              |                         |
| 200                       | Напиток из изюма                          | Калорийность-84, Углеводы-20                                                |                         |
| 40                        | Хлеб пшеничный для детского питания       | Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21                              |                         |
| 30                        | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14                                       |                         |
| Итого за Обед2            |                                           | Калорийность-788, Белки-21, Жиры-25, Углеводы-118                           |                         |
| Итого за день             |                                           | Калорийность-1304, Белки-35, Жиры-38, Углеводы-207                          |                         |

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Кабитова К.Ю.

Бухгалтер-кассир

Мелентьева Т.Ю.