13.02.2025

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №2»
И.С. Войтко

Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Горячий завтрак1		
	Яблоко	Калорийность-52, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	
154	Каша молочная "Дружба"	Калорийность-133, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	
200	Сок для детского питания	Калорийность-100, Углеводы-22	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
	Итого за Горячий завтрак1	Калорийность-431, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-83	
	Обед1		
80	Салат "Степной"	Калорийность-52, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
200	Суп картофельный с крупой	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30	
150	Паста сливочная с курицей	Калорийность-329, Белки-13, Жиры-21, Углеводы-24	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
	Итого за Обед1	Калорийность-723, Белки-24, Жиры-28, Углеводы-101	
	Итого за день	Калорийность-1 154, Белки-33, Жиры-35, Углеводы-184	

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Горячий завтрак2		
	Яблоко	Калорийность-54, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	
185	Каша молочная "Дружба"	Калорийность-160, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-22	
200	Сок для детского питания	Калорийность-100, Углеводы-22	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
	Итого за Горячий завтрак2	Калорийность-460, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-88	
	Обед2		
100	Салат "Степной"	Калорийность-65, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7	
250	Суп картофельный с крупой	Калорийность-180, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-38	
180	Паста сливочная с курицей	Калорийность-395, Белки-15, Жиры-25, Углеводы-28	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
	Итого за Обед2	Калорийность-812, Белки-27, Жиры-34, Углеводы-109	
	Итого за день	Калорийность-1 272, Белки-37, Жиры-41, Углеводы-197	

Директор Абрамова Т.Ю. Технолог Сабитова К.Ю. Бухгалтер-калькулятор Мелентьева Т.Ю.