

## Лагерь ЛДП

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------

Горячий завтрак1

100	<b>Десерт Фруктовый</b>	Калорийность-60, Углеводы-15	
200	<b>Суп молочный с макаронными изделиями</b>	Калорийность-119, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
200	<b>Сок разливной</b>	Калорийность-90, Белки-1, Углеводы-20	
30	<b>Хлеб пшеничный для детского питания</b>	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</b>	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	

**Итого за Горячий завтрак1** Калорийность-415, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-81

Обед1

100	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-10	
240	<b>Суп картофельный с клецками и фрикадельками куриными</b>	Калорийность-144, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-15	
110	<b>Фрикадельки "Румяные щечки" с соусом</b>	Калорийность-166, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-9	
180	<b>Рис припущенный</b>	Калорийность-242, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-42	
200	<b>Напиток из замороженной компотной смеси</b>	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4	
40	<b>Хлеб пшеничный для детского питания</b>	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</b>	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	


**Итого за Обед1** Калорийность-889, Белки-40, Жиры-30, Углеводы-122

**Итого за день** Калорийность-1 303, Белки-50, Жиры-35, Углеводы-203

Директор  Абрамова Т.Ю.

Технолог  М.Р.

Ахметзянова М.Р.

Бухгалтер-калькулятор 

Мелентьева Т.Ю.